

Турецкая Республика Северного Кипра
Министерство Здравоохранения
ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ
2019-нКoB/КОРОНАВИРУС

Если вы недавно вернулись из зарубежа и/или контактировали с инфицированным 2019-нКoB случаем в течение последних четырнадцати (14) дней, вы должны быть подвержены самоизоляции на четырнадцать (14) дней дабы избежать распространения инфекции даже при отсутствии симптомов заболевания на данный момент. Это позволяет осуществлять мониторинг/раннее вмешательство и предотвращает распространение вируса среди других людей.

Инструкции о домашнем карантине (самоизоляция):

1. Домашний карантин предписывается соблюдать 14 дней с момента прибытия.
2. В случае нарушения режима самоизоляции согласно Закону Инфекционных Заболеваний 45/2018, статья 28, вы будете арестованы полицией и доставлены в пункт карантина/изоляции.
3. Покидать дом строго воспрещается. Для помощи с покупкой продуктов, медикаментов и выносом мусора рекомендуется прибегать к помощи семьи и знакомых.
4. Принимать гостей во время карантина строго запрещено.
5. Во избежании заражения других членов семьи, соблюдающий изоляцию должен оставаться в отдельной комнате и использовать отдельную уборную. Если это не возможно, соблюдающий изоляцию должен оставаться в хорошо проветриваемой комнате и время проведенное с другими членами семьи должно быть лимитировано. Находитесь на расстоянии 2х метров друг от друга с обязательным ношением одноразовой медицинской маски и перчаток. Если маска влажная, замените ее новой.
6. Во время домашнего карантина, с вами может связаться медицинский сотрудник по телефону или навестить ваш дом. Если у вас появились какие-либо симптомы заболевания, вы должны в срочном порядке позвонить в Министерство Здравоохранения по следующим номерам 1102, +90 533 850 11 88 или +90 548 850 11 88 и следовать полученным инструкциям.
7. Если вы живете не один, необходимо соблюдать приведенные ниже требования:
 - a. У соблюдающего изоляцию должны быть индивидуальные посуда, средства гигиены, белье и полотенца и др. В противном случае, промывайте их водой с мылом / моющим средством. Стирайте одежду, полотенца, постельное белье при 60-90С градусов обычным порошком.
 - b. Вы обязаны максимально ограничить передвижение по дому. Убедитесь, что используемые вами общие помещения, такие как ванная комната, хорошо проветриваются и часто убираются.
 - c. Часто мойте руки с мылом и водой на протяжении 20-30 секунд.
 - d. По возможности используйте отдельную ванную комнату и туалет. Если вам приходится делить ванную комнату с другими, обязательно очищайте помещение разбавленной хлоркой после каждого использования (1: 100 разбавленной хлорки или 1/4 чашки хлорки на 5 л воды). Если у вас есть ванная комната для индивидуального использования, обязательно чистите его разбавленной хлоркой хотя бы раз в день.
 - e. Ограничьте свои перемещения в специально отведенных для этого местах.